

ACTIVIDADES



SECUNDARIA

APRENDER A AMAR EN IGUALDAD PARA PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Para reflexionar...

“Aprender a compartir los afectos desde la igualdad es imprescindible para prevenir la violencia y establecer relaciones armoniosas y justas o, a veces, tan sólo justas”. Charo Altable



Objetivos:

- Analizar la importancia de la igualdad en la relación.
- Aprender a detectar las señales de violencia de género.
- Reflexionar sobre la importancia de la autonomía, los buenos tratos y el reconocimiento mutuo.



Tiempo de la actividad: Una hora.



Comenzamos

- Dividimos la clase en grupos separados de chicas y chicos (seis personas por grupo).
- Repartiremos una cartulina y un rotulador a cada persona.
- Les pediremos que en cada grupo consensúen:

Veinte valores o indicadores de una relación de amor positiva.

Veinte ideas acciones o creencias que determinan una relación de violencia de género.

Para ayudarles a comenzar les ofreceremos algunos ejemplos:

- Relación positiva: Respeto a mi pareja/ No intento controlar continuamente con quien va o lo que hace/ Escucho con respeto sus opiniones.
- Relación de violencia. Controlo sus redes sociales/ Encuentro defectos en todo lo que hace/ Quiero saber en dónde está y con quién en todo momento.



Para preguntarse...

¿Qué entendemos por una relación de pareja positiva? ¿Cuál es la causa por la que se producen relaciones de violencia de género en la pareja? ¿Por qué es importante el cuidado y el respeto mutuo en la relación de pareja? ¿Qué esperamos de nuestra pareja? ¿Qué ocurre cuando no hay autonomía dentro de la pareja? ¿El amor es darlo todo por la otra persona? ¿Qué debemos hacer si detectamos que hay violencia de género entre nuestras amistades? ¿Qué significa el control dentro de la pareja? ¿Qué papel ocupa la autonomía y el reconocimiento de la libertad dentro de las relaciones de amor?